

# Canicule et médicaments, soyez vigilants !



## Que peut faire le médecin généraliste ?

*Anticiper:*

- **identifier de manière proactive les personnes à risque**, sur la base des facteurs de risque et de la prise de médicaments
- **informer les personnes à risque et leur entourage** (p. ex. les cohabitants, les aidants proches et les soignants), en leur rappelant:
  - les bonnes pratiques à adopter pendant les fortes chaleurs
  - les symptômes évoquant une déshydratation ou un coup de chaleur sévère

*Pendant une vague de chaleur:*

- être particulièrement vigilant aux signes de **déshydratation** (imminente) chez les personnes à risque
- vérifier **quels traitements médicamenteux peuvent être adaptés** pour éviter les complications liées aux fortes chaleurs
- convenir **avec le pharmacien** de la stratégie à suivre en cas de fortes chaleurs



## Que peut faire le pharmacien ?

- **Donner des conseils sur les risques liés à la chaleur** au moment de délivrer un médicament qui expose à des risques supplémentaires en cas de vague de chaleur et de déshydratation (imminente)
- **Donner des conseils sur la conservation** des médicaments sensibles à la chaleur
- Convenir **avec le médecin** de la stratégie à suivre en cas de fortes chaleurs

## Qui est à risque ?

### Attention chez les personnes :



**âgées > 65 ans**  
(surtout +80 ans et  
personnes âgées  
fragiles)



**âgées < 5 ans**  
(surtout  
les nourrissons)



**enceintes**



présentant des  
**pathologies**  
préexistantes



souffrant de  
**vomissements** ou  
de **diarrhée**



effectuant un **travail**  
**physique**  
ou pratiquant un  
**exercice intensif**



**socialement**  
**isolées**



**sans-abri**  
ou **réfugiées**



présentant une  
**dépendance** à  
l'alcool ou aux  
drogues



prenant  
certains  
**médicaments**

## Quels médicaments peuvent aggraver les effets négatifs d'une vague de chaleur ?

### Attention aux médicaments:

pouvant entraîner une  
**déshydratation** ou des  
**troubles électrolytiques**

- **Diurétiques**  
*en particulier les diurétiques de l'anse*
- **Gliflozines**
- **Tout médicament pouvant provoquer de la diarrhée ou des vomissements**  
*p. ex. la colchicine, les antibiotiques, les opioïdes, les laxatifs, les analogues du GLP-1*
- **Médicaments cholinergiques**  
*p. ex. les inhibiteurs de la cholinestérase utilisés dans la maladie d'Alzheimer*

susceptibles d'**altérer la**  
**fonction rénale** en cas de  
déshydratation

- **AINS**
- **Diurétiques**
- **IECA et sartans**
- **Gliflozines**
- **Analogues du GLP-1**
- **Certains immunosuppresseurs**  
*p. ex. la ciclosporine*

## Attention aux médicaments:

<p>perturbant la thermorégulation</p>	<p><b>Par un effet central :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antipsychotiques</li><li>• Médicaments ayant un effet sérotoninergique <i>p. ex. les ISRS et les IRSN, les IMAO, les opioïdes (tels que le fentanyl et le tramadol, la méthadone), le millepertuis, ... (voir aussi <a href="#">Répertoire &gt; Intro.6.2.4.</a>)</i></li><li>• Sympathicomimétiques <i>p. ex. les amphétamines, la pseudoéphédrine, la bupropione, le méthylphénidate</i></li><li>• Produits psychotropes non médicamenteux <i>amphétamines, alcool, cocaïne, ecstasy</i></li></ul> <p><b>Par limitation de la sudation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Médicaments ayant un effet anticholinergique <i>p. ex. bromure de butylhyoscine, anticholinergiques utilisés dans les troubles de la fonction vésicale, anticholinergiques utilisés dans la maladie de Parkinson, les antidépresseurs tricycliques, l'ISRS paroxétine, certains antihistaminiques H1, certains antipsychotiques (voir aussi <a href="#">Répertoire &gt; Intro.6.2.3.</a>)</i></li><li>• <math>\beta</math>-bloquants</li><li>• Diurétiques</li><li>• Antiépileptiques suivants: topiramate et zonisamide</li></ul> <p><b>Par augmentation du métabolisme de base :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lévothyroxine</li></ul>
<p>abaissant la pression artérielle (risque d'hypotension)</p>	<p><b>Tous les antihypertenseurs, les anti-angoreux</b></p>
<p>provoquant une baisse de la vigilance</p>	<p><i>p. ex. les benzodiazépines et Z-drugs, les opioïdes</i></p>
<p>pouvant déclencher une acidose lactique et/ou une hypo- ou hyperglycémie en cas de déshydratation</p>	<p><b>Médicaments antidiabétiques</b> <i>p. ex. la metformine, les sulfamidés hypoglycémiantes, l'insuline, les gliflozines</i></p>
<p>dont les taux plasmatiques sont modifiés en cas de déshydratation (risque d'intoxication)</p>	<p><b>Lithium, digoxine, antiépileptiques</b></p>

Attention, cette liste n'est pas exhaustive.

Envie d'en savoir plus? Lisez l'article complet dans les Folia de juin 2026 :

[www.cbip.be/fr/articles/4337?folia=4336](http://www.cbip.be/fr/articles/4337?folia=4336)