

Les effets indésirables qui peuvent mener à une chute

Vertiges ou étourdissements

- les **antidépresseurs** (surtout les **ISRS**)
- les **benzodiazépines**
- les médicaments de l'**instabilité vésicale**
- certains **antihistaminiques** (*fexofénadine, rupatadine*)
- les **opioïdes** (surtout *tramadol, tapatendol*)
- les **antiépileptiques**
- certains **antipsychotiques**
- les α -bloquants dans l'**hypertrophie bénigne de la prostate**
- les **antihypertenseurs centraux** (ex : *moxonidine, clonidine*)

Sédation et somnolence

- les **antidépresseurs**
- les **benzodiazépines et z-drugs**
- les médicaments de l'**instabilité vésicale** (surtout *oxybutynine*)
- les **opioïdes**
- les **antihypertenseurs centraux**
- les **antiépileptiques**
- les **antipsychotiques**
- les α -bloquants dans l'**hypertrophie bénigne de la prostate**
- les **antihistaminiques H1 sédatifs**

Hypotension orthostatique

- les **antihypertenseurs**
- les **diurétiques**
- les **opioïdes**
- les **antidépresseurs tricycliques**
- les **antipsychotiques**
- les α -bloquants dans l'**hypertrophie bénigne de la prostate**
- les **antiparkinsoniens**

Troubles du rythme cardiaque

- les **antiarythmiques de type 1a**
- la **digoxine**
- les **antipsychotiques**
- les **anticholinergiques**
- les **antidépresseurs tricycliques**
- certains **antiépileptiques**

Ainsi que l'**association de médicaments qui allongent l'intervalle QT** (risque de torsades de pointes)

Confusion, délire, troubles cognitifs

- les **benzodiazépines et z-drugs**
- les **antiépileptiques**
- les **antipsychotiques**
- les **antidépresseurs**

Troubles visuels (vision trouble, baisse de la vision ...)

Surtout avec les **médicament à effet anticholinergique**

Les médicaments les plus à risque de chute

1. α -bloquants dans **hypertrophie de la prostate**
(ex : tamsulosine, alfuzosine, etc.)
2. (α -bloquants dans hypertension) *
3. médicaments à **effet anticholinergique**
(ex : baclofène, tizanidine, etc.)
4. **antidépresseurs**
5. **antiépileptiques**
6. **antihistaminiques**
(ex : cétirizine, fexofénadine, rupatadine)
7. **antihypertenseurs** à action **centrale**
(ex : clonidine, moxonidine)
8. **antipsychotiques**
9. **benzodiazépines**
10. **Z-drugs**
11. **diurétiques**
12. médicaments de l'**hyperactivité vésicale**
(ex : oxybutynine, toltérodine)
13. **opioïdes**
14. **vasodilatateurs** dans affections cardiaques

**(en Belgique, il n'y a plus d' α -bloquants disponible dont l'indication se limite à l'hypertension)*

