

Folia Pharmacotherapeutica septembre 2023

## Campagne « Psychotropes : quels risques pour vos patients ? Ensemble, favorisons un usage adapté »

Le 18 septembre 2023, le ministre de la Santé et le SPF Santé publique, en collaboration avec le groupe d'experts BelPEP (*Belgian Psychotropics Expert Platform*) et plusieurs organisations professionnelles de médecins généralistes, pharmaciens et psychologues, ont lancé la **campagne « Psychotropes : quels risques pour vos patients ? Ensemble, favorisons un usage adapté »**.

La consommation de psychotropes en Belgique (somnifères et calmants, antidépresseurs, antipsychotiques, psychostimulants) est inquiétante : selon le communiqué de presse de la campagne, 1 Belge sur 4 a pris au moins un psychotrope en 2022, soit 3 millions de patients. **L'objectif** de la campagne est de freiner la forte consommation de médicaments psychotropes et d'évoluer ensemble vers un usage plus adéquat de ce type de traitements.

La campagne vise à **soutenir les professionnels de la santé** en leur apportant des informations actualisées sur les psychotropes, fondées sur des données probantes, via **le portail [www.usagepsychotropes.be](http://www.usagepsychotropes.be)**. **Spécialement conçu pour les médecins, pharmaciens et psychologues**, ce portail renvoie à des **ressources spécifiquement adaptées**, telles que des études, des formations en ligne et des outils pratiques.

**Le CBIP soutient cette campagne. Voici un aperçu de ce que nous avons publié ces cinq dernières années au sujet des médicaments psychotropes :**

### E-learning

- Troubles du comportement liés à la démence (mars 2019) : ce module comprend un plan par étapes pour la prise en charge des troubles du comportement, ainsi qu'un schéma d'arrêt progressif pour les psychotropes, que vous pouvez télécharger pour les utiliser dans votre pratique.
- Mouvements anormaux d'origine médicamenteuse – Folia Quiz été 2021
- Un e-learning sur l'arrêt progressif des benzodiazépines est en cours de préparation et devrait être disponible d'ici fin 2023.
- Un e-learning sur l'arrêt progressif des antidépresseurs est en cours de préparation et devrait être disponible d'ici juin 2024.

### Répertoire Commenté des Médicaments > Système nerveux

- Chapitre 10.1. Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques
- Chapitre 10.2. Antipsychotiques
- Chapitre 10.3. Antidépresseurs
- Chapitre 10.4. Médicaments du TDAH et de la narcolepsie

### Formulaire de Soins aux Personnes Âgées > Système nerveux

- Chapitre Troubles du sommeil
- Chapitre Troubles anxieux généralisés
- Chapitre Troubles dépressifs
- Chapitre Démence

### Folia

- 2023
  - Folia février 2023 : Lancement d'un programme de sevrage progressif des benzodiazépines et apparentés
  - Folia juillet 2023 : Opioides ainsi que benzodiazépines et Z-drugs, mais aussi prégabaline et gabapentine : comment bien les utiliser ?
  - Folia septembre 2023 : Risques liés aux benzodiazépines et Z-drugs pendant la grossesse

- Dans les Folia d'octobre 2023, un article sera consacré à l'utilisation *off-label* de la quétiapine, un antipsychotique, pour traiter l'insomnie : cette utilisation n'est pas fondée sur des données probantes. Compte tenu des données actuelles d'efficacité et de sécurité, une telle utilisation est déconseillée.
- 2022
  - Folia juin 2022 : Arrêt progressif des antidépresseurs : lignes directrices
  - Folia octobre 2022 : De plus en plus d'enfants exposés à la mélatonine
  - Folia décembre 2022 : Traitement antipsychotique à long terme chez les patients atteints de schizophrénie
- 2021
  - Folia avril 2021 : La mélatonine chez les enfants souffrant d'insomnie ?
  - Folia avril 2021 : Le bon usage des somnifères : un problème persistant
  - Folia avril 2021 : Mouvements anormaux d'origine médicamenteuse
  - Folia juin 2021 : Ajout d'un antipsychotique à un antidépresseur chez l'adulte dépressif : suspicion d'une augmentation du risque de mortalité
- 2020
  - Folia mai 2020 : Sevrage progressif des antipsychotiques en cas de démence
  - Folia octobre 2020 : Efficacité des antidépresseurs chez la personne âgée : synthèse méthodique et méta-analyse
- 2019
  - Folia janvier 2019 : Opioïde + benzodiazépine (ou Z-drug) : combinaison avec conséquences potentiellement graves
  - Folia juin 2019 : Insomnie chez l'adulte Une directive « evidence based » pour la première ligne
  - Folia septembre 2019: L'utilisation des ISRS chez les jeunes adultes: les NHG-standaarden « Dépression » et « Anxiété »
  - Folia octobre 2019 : La mirtazapine dans les troubles du sommeil : efficacité non démontrée
  - Folia décembre 2019 : Comportements anormaux pendant le sommeil (« complex sleep behaviours ») suite à la prise de Z-drugs : un effet indésirable rare mais aux conséquences potentiellement graves
- 2018
  - Folia juillet 2018 : Dépression chez l'adulte : une recommandation de bonne pratique médicale et une méta-analyse

### Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

### Rédacteurs en chef: (redaction@cbip.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) et  
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

### Éditeur responsable:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.