

## Folia Pharmacotherapeutica mars 2020

Bon à savoir

### **L'ajout d'inositol à l'acide folique n'augmente pas la fertilité chez les femmes atteintes du syndrome des ovaires polykystiques**

Des compléments alimentaires à base d'inositol sont proposés aux femmes atteintes du syndrome des ovaires polykystiques pour augmenter leur fertilité. Une *Cochrane Review* publiée en 2018 a évalué l'efficacité et l'innocuité de l'inositol (alias myo-inositol) dans cette indication. Les études disponibles sont de (très) faible qualité méthodologique. Il n'y a donc pas de preuve que l'ajout d'inositol à l'acide folique permet d'augmenter le taux de grossesses et de diminuer le risque de fausses couches. L'effet de l'acide folique n'a pas été étudié ici et n'est en soi pas clair.

#### **Sources spécifiques**

Showell MG et al., Inositol for subfertile women with polycystic ovary syndrome (Review).*The Cochrane database of Systematic Reviews*, 2018 : 12; CD012378. DOI10.1002/14651858.CD012378.pub2.

#### **Colophon**

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

#### **Rédacteurs en chef: (redaction@cbip.be)**

T. Christiaens (Universiteit Gent) et  
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

#### **Éditeur responsable:**

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.