

## Ce mois-ci dans les Folia

Le fait que les Belges prennent trop de somnifères n'est un secret pour personne. De nombreuses raisons expliquent cette utilisation inappropriée. Il n'est pas facile de se défaire de la mauvaise habitude de prendre directement un médicament en cas de troubles du sommeil. La directive révisée de Domus Medica intitulée "Prise en charge des problèmes de sommeil et de l'insomnie" fournit un certain nombre d'outils pour une approche plus rationnelle des troubles du sommeil. Dans ce numéro des Folia, nous discutons de la place, plutôt limitée, des médicaments dans la prise en charge des troubles du sommeil, et nous citons brièvement les alternatives existantes.

Dans la prévention cardiovasculaire primaire, les statines sont plus fréquemment utilisées que ce qui est recommandé. Il est important d'impliquer fortement le patient dans la décision d'envisager une statine dans cette indication. En effet, dans la prévention cardiovasculaire primaire, les statines ne sont justifiées que si le risque cardiovasculaire est élevé. Mais, même dans ce cas, ce risque peut encore souvent être atténué par un certain nombre de mesures non médicamenteuses. Ces mesures doivent être la pierre angulaire de la prévention cardiovasculaire primaire. Si, en concertation avec le patient, le médecin décide que les statines ont tout de même une place, les compléments alimentaires à base de levure de riz rouge ne peuvent pas les remplacer. Bien que la levure de riz rouge ait une efficacité similaire à celle d'une statine à faible dose, la sécurité des compléments alimentaires à base de levure de riz rouge n'est pas suffisamment garantie.

### Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

### Rédacteurs en chef: ([redaction@cbip.be](mailto:redaction@cbip.be))

T. Christiaens (Universiteit Gent) et  
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

### Éditeur responsable:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.