

Epilepsie et usage de médicaments

[Déjà paru dans la rubrique « Bon à savoir » sur notre site Web le 21/02/17]

A l'occasion de la Journée internationale de l'Epilepsie le 13 février 2017, les Mutualités Libres ont attiré l'attention sur la consommation importante de médicaments par les patients épileptiques et les risques que cela comporte (<http://www.mloz.be/fr/art/les-épileptiques-prennent-12-médicaments-différents-par>).

Il ressort entre autres que la plupart des patients traités par des épileptiques sont atteints d'autres maladies chroniques que l'épilepsie, et qu'outre les antiépileptiques, ils prennent en moyenne 12 médicaments différents par an (entre autres des antibiotiques, des analgésiques, des antihypertenseurs, des antidépresseurs...). Ceci peut s'expliquer en partie par le fait que la prévalence de l'épilepsie est deux fois plus élevée chez les personnes de plus de 65 ans, une population à risque élevé de comorbidités, et par le fait que les antiépileptiques sont aussi utilisés dans d'autres indications que l'épilepsie, p. ex. dans les douleurs neuropathiques, la migraine ou les

troubles bipolaires. Vu que les antiépileptiques sont des médicaments avec une marge thérapeutique-toxique étroite et qu'ils présentent un risque élevé d'effets indésirables et d'interactions, il est donc important de réévaluer régulièrement le schéma thérapeutique du patient.

Cette étude révèle aussi que l'acide valproïque est l'antiépileptique le plus fréquemment utilisé. L'acide valproïque représente un bon choix initial chez la plupart des patients, mais il est cependant préoccupant de constater que ce médicament est encore parfois utilisé chez des femmes en âge de procréer malgré le risque avéré de tératogénicité. L'acide valproïque, plus que d'autres antiépileptiques, augmente le risque de malformations congénitales et de troubles du comportement chez l'enfant exposé in utero. Chez les femmes en âge de procréer ayant un désir de grossesse, il est conseillé d'éviter si possible l'acide valproïque ainsi que l'utilisation d'associations d'antiépileptiques pendant la grossesse. En ce qui concerne le risque tératogène avec les antiépileptiques, voir [Folia de mars 2015](#).