

- Il n'est pas prouvé qu'il existe un lien entre l'utilisation de **benzodiazépines et le risque de démence**. Certaines études observationnelles¹ ont montré un lien entre l'utilisation prolongée de benzodiazépines et l'apparition d'une démence chez la personne âgée, mais d'autres études observationnelles, dont une étude de cohorte récente², ont donné des résultats contradictoires. Cette étude de cohorte a évalué le risque d'apparition d'une démence dans une population âgée (3434 participants de plus de 65 ans, sans démence préexistante) en fonction de la dose totale cumulée de benzodiazépines (*total standardized daily dose*, TSDD) sur une période de 10 ans. Les résultats indiquent une légère augmentation du risque de démence chez les personnes avec une faible consommation de

benzodiazépines (< 120 TSDD) mais pas chez les personnes avec une consommation élevée de benzodiazépines (> 120 TSDD). Ces résultats ne permettent donc pas d'établir un lien causal entre l'utilisation de benzodiazépines et le risque de démence. Le fait que des études observationnelles donnent des résultats contradictoires n'est pas surprenant vu leurs méthodologies différentes et l'existence probable de facteurs confondants (p.ex. comorbidités, traitements concomitants). Vu les effets indésirables bien connus des benzodiazépines (sédation exagérée, troubles de la mémoire et de la concentration, confusion, risque de chute, dépendance), leur utilisation dans cette population vulnérable requiert la plus grande prudence même sans preuve d'un lien causal avec la démence.

1 *BMJ* 2014;349:g5205 (doi: 10.1136/bmj.g5205) avec un éditorial *BMJ* 2014 ; 349 :g5312 (doi :10.1136/bmj.g5312)],

2 *BMJ* 2016 ; 352 :i90 (doi : 10.1136/bmj.i90)

Bon à savoir

TESTEZ VOS CONNAISSANCES À PROPOS DU CONTENU DES FOLIA, ET, POUR LES MÉDECINS, GAGNEZ DES POINTS D'ACCREDITATION

[Déjà paru dans la rubrique « Bon à savoir » sur notre site Web le 25/07/16]

Depuis quelque temps il est possible de gagner des points d'accréditation auprès de l'INAMI en suivant une formation complémentaire "à distance", sans devoir être présent à l'une ou l'autre activité de formation accréditée. Pour ce faire, des "modules E-learning" ont été développés.

Pour les numéros des Folia publiés à partir de 2015, des modules E-learning permettant de gagner des points d'accréditation sont disponibles. Ces modules, élaborés sur base des articles des Folia, sont mis à disposition par *excellencis*®, une organisation qui offre une formation pour

les médecins et autres professionnels de la santé dans différents pays. Les modules de formation basés sur des articles des Folia mais également un nombre d'autres modules, peuvent être consultés gratuitement après inscription et connexion sur www.excellencis.org; pour pouvoir obtenir des points d'accréditation sur base de ces modules, il est nécessaire de s'abonner auprès de *excellencis*®. En ce qui concerne les modules Folia, une accréditation est en ce moment seulement possible pour les médecins. Les dispositions nécessaires sont prises pour l'accréditation des pharmaciens.