

PREVENTION DES ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES: Y A-T-IL UN AVANTAGE A ASSOCIER UN AUTRE ANTIAGREGANT A L'ACIDE ACETYLSALICYLIQUE?

L'acide acétylsalicylique est le premier choix dans la prévention secondaire des accidents cardio-vasculaires. Le clopidogrel peut être une alternative en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'efficacité insuffisante de l'acide acétylsalicylique. Les preuves de l'efficacité du dipyridamole dans la prévention cardio-vasculaire sont faibles. La question qui se pose est de savoir s'il y a un avantage à associer un autre antiagrégant à l'acide acétylsalicylique. Deux études récentes apportent des éléments de réponse à cette question.

- Dans l'étude CHARISMA, l'association de clopidogrel et d'acide acétylsalicylique n'a pas été plus efficace que l'acide acétylsalicylique seul dans la prévention des accidents cardio-vasculaires et cérébro-vasculaires chez des patients avec un risque élevé.
- Dans l'étude ESPRIT, l'association de dipyridamole et d'acide acétylsalicylique est apparue plus efficace que l'acide acétylsalicylique seul dans la prévention secondaire chez des patients ayant présenté un accident ischémique transitoire ou un accident vasculaire cérébral mineur, mais l'association a été mal tolérée par beaucoup de patients.

La place des antiagrégants dans la prévention des affections cardio- et cérébro-vasculaires est bien établie et a déjà été largement discutée dans les Folia de septembre 2002, de février 2004 et de septembre 2004. Il y est mentionné que l'acide acétylsalicylique (à raison de 75 à 160 mg p.j.) est le premier choix, que le clopidogrel (à raison de 75 mg p.j.) peut être une alternative en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'efficacité insuffisante de l'acide acétylsalicylique, et que les preuves de l'efficacité du dipyridamole dans la prévention cardio-vasculaire sont faibles. La question qui se pose est de savoir s'il y a un avantage à associer un autre antiagrégant à l'acide acétylsalicylique dans la prévention cardio-vasculaire. Deux études publiées récemment, l'étude CHARISMA et l'étude ESPRIT, apportent des éléments de réponse à cette question.

L'association de clopidogrel et d'acide acétylsalicylique: l'étude CHARISMA

Plusieurs études ont montré un effet bénéfique de l'administration de l'association d'acide acétylsalicylique et de clopidogrel en présence de syndromes coronariens aigus ainsi que lors d'interventions coronariennes telle l'angioplastie coronaire transluminale percutanée. L'administration de cette association dans la prévention secondaire des accidents cardio-vasculaires n'est toutefois pas recommandée en routine.

L'étude CHARISMA a comparé l'efficacité de l'association de clopidogrel (75 mg p.j.) et d'acide acétylsalicylique (75 à 162 mg p.j.) par rapport à l'acide acétylsalicylique seul chez des patients présentant soit une affection cardio-vasculaire avérée, soit plusieurs facteurs de risque cardio-vasculaires (durée