

CONTRACEPTIFS HORMONAUX: INFLUENCE SUR LES CONCENTRATIONS PLASMATIQUES D'AUTRES MEDICAMENTS

Il est bien connu que certains médicaments peuvent réduire la fiabilité des contraceptifs. [voir Répertoire Commenté des Médicaments 2004 p. 219 (7.3.5.1.)]. L'influence possible des contraceptifs hormonaux sur les concentrations plasmatiques et donc aussi sur l'effet d'autres médicaments est moins bien connue.

Le Centre Belge de Pharmacovigilance a reçu communication du cas d'une patiente épileptique traitée depuis plusieurs années par phénytoïne et lamotrigine. Une augmentation du nombre de crises d'épilepsie a été constatée après l'instauration d'une contraception hormonale (anneau vaginal à base d'une association d'éthinylestradiol et d'étonogestrel, Nuvaring®). Il est possible que le contraceptif ait provoqué une diminution des concentrations plasmatiques de lamotrigine. Des données de la littérature suggèrent que les contraceptifs oraux peuvent réduire les taux plasmatiques de lamotrigine [*Epilepsy Research* 2001;47:151-54; *Neurology* 2003;61:570-71]; pour les contraceptifs vaginaux, nous n'avons pas connaissance de telles publications. Lors de l'instauration ou de l'interruption d'une contraception hormonale chez une patiente sous lamotrigine, la patiente doit être contrôlée. Si une adaptation de la posologie de lamotrigine ne permet pas un contrôle de l'épilepsie, une contraception non hormonale doit être envisagée.

Pour quels autres médicaments dispose-t-on de données selon lesquelles leurs concentrations plasmatiques peuvent être influencées par des contraceptifs? [Drug Interactions (Stockley), Martindale, Drugdex].

Médicaments dont les concentrations plasmatiques peuvent être augmentées: certaines benzodiazépines (certainement l'alprazolam, le chlordiazépoxyde, le diazépam, le nitrazépam et le triazolam), certains corticoïdes (certainement l'hydrocortisone, la prednisone et la (méthyl)prednisolone), ciclosporine, métoprolol, rétinol (vitamine A), sélégiline, tacrolimus, théophylline.

Médicaments dont les concentrations plasmatiques peuvent être réduites: certaines benzodiazépines (certainement le lorazépam, l'oxazépam et le témazépam), clofibrate, phenprocoumone, morphine, paracétamol, vitamines (cyanocobalamine, acide folique, pyridoxine).

Par ailleurs, pour certains médicaments, on a décrit une modification de leur effet par le biais d'un autre mécanisme que par une influence sur leurs concentrations plasmatiques.