

## PHARMACIE DE VOYAGE

Dans ce numéro thématique, on se doit de proposer une pharmacie de voyage (voir tableau). Pour la composition de celle-ci, nous nous sommes basés sur les articles de ce numéro, sur un article de *Test Santé* [37 (2000)], sur l'information fournie par l'*Institut de Médecine Tropicale Prince Léopold* et sur *Geneesmiddelenwijzer*, une brochure proposée par la *Koninklijke Apothekersvereniging* d'Anvers. La composition d'une telle pharmacie varie naturellement en fonction du type de voyage (aventureux ou non) et de la destination (en montagne, dans des régions avec un risque de malaria). Pour certains médicaments (par ex, les antimalariques, les antibiotiques...), il est utile de donner au patient une information écrite sur leur mode d'utilisation. Les personnes qui suivent un traitement chronique (par ex. les diabétiques, les asthmatiques, les épileptiques), doivent emporter leurs médicaments en quantité suffisante dans leur bagage à mains. Pour les personnes qui ont un risque réel de devoir prendre en voyage des médicaments par voie parentérale, des aiguilles et des seringues stériles sont nécessaires. Il est utile de remettre à ces patients une attestation médicale nominative (en anglais ou en français) qui stipule que ces aiguilles et seringues sont destinées à un usage personnel pour une indication médicale; ceci permet d'éviter que le voyageur ne soit considéré comme un drogué.

### Proposition de contenu d'une pharmacie de voyage

Douleur et fièvre	Paracétamol
Désinfection	Par ex. chlorhexidine ou polyvidone iodée (de préférence sous forme de pommade)
Diarrhée du voyageur	- Sachets pour préparer une solution orale de réhydratation* - Lopéramide* - Eventuellement, un antibiotique*
Réaction cutanée par ex. à une piqûre d'insecte	Crème ou onguent à base d'hydrocortisone (acétate) à 1%*
Spasmes (par ex. en cas de diarrhée ou de dysménorrhée)	Butylhyoscine bromure
Mal de transport	- Antihistaminique H <sub>1</sub> (par ex. diphenhydramine, méclozine)* - Métoproclamide ou dompéridone*
Divers	- Crème solaire contre les UVA et les UVB* - Compresses stériles - Ouate hémostatique et ouate normale - Répulsif aux insectes (par ex. pour la prévention de la malaria)*

\* Voir aussi ailleurs dans ce numéro